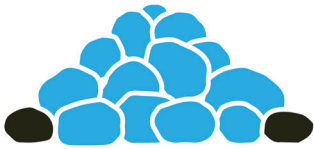


# ZÁKLADNÍ PRAVIDLA FAKTOMLUVY

Osvojte si několik základních orientačních pravidel a nenechte se zmást přehnaně dramatickými zprávami. Jakmile začnete rozpoznávat deset jejich nejčastějších typů, spouštějících ve vás dramatické instinkty, budou se vám snadněji kontrolovat pocity strachu, hrůzy i negativity a nenecháte se jimi ovlivnit.

1. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT PROPASTI

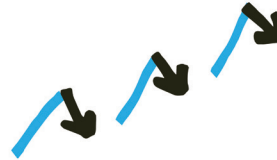
1. Hledejte většinu



*Opravdu existuje propast mezi „námi“ a „nimi“?*

2. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT NEGATIVITY

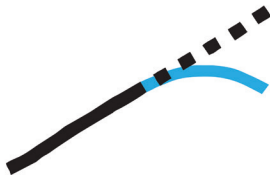
2. Očekávejte špatné zprávy



*Získalo by stejnou pozornost i zlepšení?*

3. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT LINEÁRNOSTI

3. Myslete na to, že se křivky mohou ohýbat



*Proč by se tato křivka nemohla vyvíjet jinak než lineárně?*

4. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT STRACHU

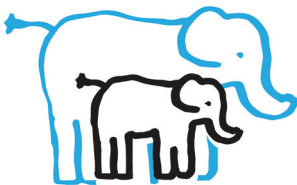
4. Kalkulujte rizika



*Je to opravdu tak nebezpečné?*

5. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT ZKRESLENÍ VELIKOSTI

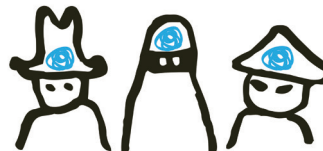
5. Dávejte věci do správných proporcí



*Je to velké či významné i v porovnání s něčím dalším?*

6. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT ZOBECNĚNÍ

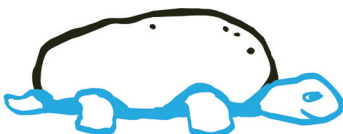
6. Zpochybňujte své kategorie



*V čem se odlišují?*

7. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT OSUDOVOSTI

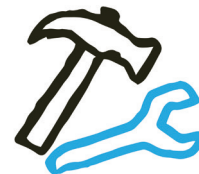
7. Všimněte si i pomalých změn



*Nemění se situace pomalu stále k lepšímu?*

8. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT JEDNOHO ÚHLU POHLEDU

8. Používejte více myšlenkových nástrojů



*Jaké jiné řešení či vysvětlení existuje?*

9. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT OBVIŇOVÁNÍ

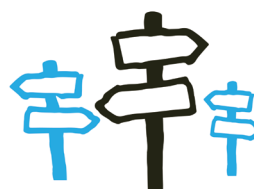
9. Odolejte pokušení ukázat na někoho prstem



*Jaký systém to umožnil?*

10. MĚJTE POD KONTROLOU INSTINKT URGENTNOSTI

10. Postupujte po malých krocích



*Můžeme rozhodnout až podle vývoje situace?*